

SETMANA SANTA A GÀMBIA IMMERSIÓ CULTURAL: UNA MIRADA ACTIVISTA A GÀMBIA DEL 22 AL 30 DE MARÇ DEL 2024

Un viatge per gaudir d'una experiència vital alhora que coneixes de forma tranquil·la un país de contrastos a través del turisme sostenible.

Aquest viatge inclou els valors dels (ods) en la seva creació i execució



Descobrir el país més petit de l'Àfrica continental sota una mirada actual que lliga els canvis ambientals, amb les adaptacions de la població rural i l'activisme.

Gàmbia és l'únic país del món que compleix l'acord de París per no superar l'augment de la temperatura global en 1,5 graus. No obstant pateix les conseqüències del canvi climàtic a través dels canvis en els patrons de pluja i la salinització del riu. A més, les indústries extractives com la producció de farina de peix, estan tenint un impacte mediambiental, econòmic, social i de gènere.

Però, quin paper hi tenim nosaltres? Podem realment canviar la realitat d'aquest país? Quines adaptacions s'estan donant a nivell cultural de manera espontània? Com es lliga el nostre consum de peix amb els moviments poblacionals a Gàmbia?

Anirem a la cerca de totes aquestes respostes i reflexionarem sobre la importància de formar part del canvi.

Gàmbia, un país on encara es manté la religió animista, la més sostenible de totes les religions, ens ensenyarà com viure en harmonia amb l'entorn i connectar de nou amb la natura.

Una invitació a mirar-nos als ulls, a reconèixe'ns i a començar una revolució col·laborativa.



En aquest viatge tindrem com acompanyant a la **Noemí Fuster**, Doctora en microbiologia especialitzada en virologia. Amb formació a comunicació i tercer sector. Investigadora a l'Institut de Ciències del Mar – CSIC. La Noemí és fundadora i presidenta de les ONG Àfrica, Stop Malaria i BonDiaMon, amb més de 15 anys d'experiència en la cooperació internacional, sobretot a Àfrica. Col·laboradora ocasional del programa Sense Vacances de Ràdio Nacional d'Espanya (Ràdio 4) i Via Verda. Amb l'acompanyament de la Noemí ens podrem submergir de forma propera i organitzada la realitat de la destinació. És un viatge especial i diferent dels altres, ja que se centra en l'ajuda a la comunitat i a la visita de llocs i centres d'ajuda. Les activitats que es realitzen estaran enfocades a aquest propòsit i haurem de tenir en compte que el viatge no se centrarà en el turisme comú que coneixem, tot i que també tindrem temps per a incloure visites turístiques.

Sortida junts amb la coordinadora des de l'aeroport de Barcelona. Arribada a Banjul. Tràmits aeroportuaris, i recollida d'equipatges.

Com a rebuda tindrem els tons càlids d'aquest bonic país, que es trobarà en plena temporada seca. Prepara't per noves olors i per una mica de xafogor. Ens allotjarem a la vila d'Amdalai, en un dels campaments que uneix a moltes de les ONG que es troben a Gàmbia. Aquí tindrem temps per conèixer l'Abdulai i les seves aventures per l'Espanya als anys 70.



Noemí Fuster. Fundadora de
[@bondiamon_](#) i [@africastopmalaria](#)
Activista mediambiental i social

22 DE MARÇ. BARCELONA – BANJUL – SANYANG

Sortida junts amb la coordinadora des de l'aeroport de Barcelona. Arribada a Banjul. Tràmits aeroportuaris, i recollida d'equipatges.

Com a rebuda tindrem els tons càlids d'aquest bonic país, que es trobarà en plena temporada seca. Prepara't per noves olors i per una mica de xafogor. Ens allotjarem a la vila d'Amdalai, en un dels campaments que uneix a moltes de les ONG que es troben a Gàmbia. Aquí tindrem temps per conèixer l'Abdulai i les seves aventures per l'Espanya als anys 70.

23 DE MARÇ. SANYANG – BWIAM – JANJAMBUREH (E, D, S)

Esmorzar al camp i inici l'aventura.

Carretera i manta, travessarem el país per quedar-nos embadalits amb els magnífics termiters, els baobabs pelats i els majestuosos arbres elefant. Ens aturarem a l'hospital de Bwiam on podrem conèixer a l'Aminata i fer una donació de material sanitari tan necessari en aquests indrets. Al migdia, ens aturarem per dinar a Soma, un petit poble que és punt d'aturada per a totes les persones que passen Gàmbia. Al vespre arribada a Janjambureh, George Town o McCarthy. Saps per què té tres noms? T'ho explicarem! Sopar i allotjament a Baobolong Camp (Janjanbureh).

24 DE MARÇ. JANJAMBUREH: BONDIAMON (E, D, S)

Esmorzar amb els famosos bunyols d'en Mosalieu al campament. Avui creuarem el nord, a la vila de Kuntaur, on coneixerem al Captain Hipo. Ell ens endinsarà pel riu Gàmbia, que separa el país en dos i és font de recursos per a moltes comunitats i que, no obstant això, el canvi climàtic està fent que aquest meravellós ecosistema estigui canviant. A la tarda visita del poblat de Kerewan Samba Sira per a fer seguiment del centre de salut que està construint BonDiaMon, on podrem conèixer el dia a dia de la vida rural de les persones del poblat. Sopar i allotjament a Baobolong Camp (Janjanbureh)

25 DE MARÇ. JANJAMBUREH (E, D, S)

Esmorzar al campament.

Visita guiada a l'illa amb en Foday per a conèixer la història de Gàmbia i l'impacte que va tenir la colonització. Seguidament, tot passejant ens dirigim al taller d'en Papa, on coneixerem l'ofici artesà de joier, podent observar com es fan els anells i les polseres tradicionals a cops de martell.

Al vespre podrem realitzar una passejada relaxada pel poble i acomiadar-nos de tots els amics i amigues que hàgim fet. Després de sopar... petita mostra de percussió i dansa!

Sopar i allotjament a Baobolong Camp (Janjanbureh)

26 DE MARÇ. JANJAMBUREH – JOMARR: STOP MALARIA – SANYANG (E, D, S)

Esmorzar al campament.

Recorregut cap a la costa travessant el país, on ben segur seguirem descobrint noves coses.

Abans d'arribar ens aturarem a la localitat de Jomarr per conèixer una de les comunitats on es duu a terme el projecte d'Àfrica "Stop Malaria" durant la temporada de pluges. Aquí ens es explicarem la metodologia que seguim per a protegir a infants menors de 5 anys i dones embarassades de patir aquesta malaltia.

Al vespre arribarem a la vila pesquera de Sanyang, un dels primers poblats que es van fundar a la costa de Gàmbia. Passarem els dies vinents allotjats als apartaments The Real Owl on podrem gaudir d'un entorn tranquil i connectar-nos al wifi. Aquests dies podrem compartir xerrades amb l'Engha, una dona meravellosa, emprenedora i amb qui podrem practicar l'italià.

Sopar i allotjament a The Real Owl (Sanyang).

27 DE MARÇ. SANYANG: MANGLARES (E, D, S)

Esmorzar a l'allotjament.

Ens aixecarem i gaudirem dels fabulosos esmorzars que prepara l'Engha. Tot seguit anirem a descobrir l'ecosistema dels manglars i entendrem la importància que tenen en el manteniment de la vida al planeta. Veurem com les comunitats locals aprofiten molts dels seus recursos i aprendrem a reconèixer alguns ocells amb l'ajuda del guia Abdoulie.

Dinarem a The Real Owl i a la sobretaula farem la serata in lingue, on podrem aprendre una mica de mandinka, djola i wòlof.

A la tarda visita a la vila de Tanji, un dels poblats pesquers més famosos de Gambia i passeig per la platja veient la subhasta de peix fins a la posta de sol.

Al vespre, farem visionat del documental de BonDiaMon "Backway" on reconeixem algunes cares com les de l'Abdulai o l'Aminata i podrem debatre sobre el fenomen de la migració cap a Europa.
Sopar i allotjament a The Real Owl (Sanyang).

28 DE MARÇ. SANYANG: SENEGAMBIA (E, D, S)

Esmorzar a l'allotjament.

Avui toca platja. Esmorzarem i ens reunirem amb els pescadors del poble per a conèixer les diferents arts de pesca que utilitzen i els reptes als quals s'enfronten a causa dels acords de pesca internacionals. També descobrirem quins processos tradicionals de conservació de peix s'empren. Veurem una de les tres factories de processament de peix que té el país i entendrem el lligam que té amb els nostres hàbits de consum.

També veurem l'impacte de la indústria minera en un entorn que havia apostat per l'ecoturisme.

Abans de marxar de la platja, farem una recollida de residus i anirem fins a l'abocador més gran de Gàmbia per a veure el destí final d'aquestes deixalles.

Al vespre, després del sopar, la dutxa i la colònia anirem a conèixer Senegambia, i entendreu perquè Gàmbia és un país de contrastos.
Sopar i allotjament a The Real Owl (Sanyang)

29 DE MARÇ. SANYANG – SEREKUNDA – BARCELONA (E)

Esmorzar a l'allotjament.

Voleu conèixer una mica de tradicions ancestrals? Sanyang es el lloc ideal, amb diferents punts màgics i sagrats distribuïts per la vila.

Abans de marxar anirem a visitar l'arbre sagrat, un lloc màgic on encara avui en dia es fan rituals per demanar desitjos. Veurem la importància dels arbres en la cultura africana i la greu desforestació que ha patit el país.

Després tot seran olors i colors al mercat de Serekunda on podrem comprar souvenirs, i també al mercat de fusta de Brikama on li farem una visita a en Mustapha, un artesà de la fusta que col·labora amb l'ONG.

A la tarda ens tocarà anar a l'aeroport. Sí, ja ha passat una setmana!
Sortida del vol de Vueling amb destí Barcelona a les 21h15h.

30 DE MARÇ. ARRIBADA A BARCELONA

Arribada a l'aeroport de Barcelona a les 3h10 de la matinada i... fi del viatge!

VOLS PREVISTOS (Vueling):

VOLS DES DE BARCELONA:

22/03/2024	BARCELONA – BANJUL	VY7574	15h50 - 20h10
29/03/2024	BANJUL – BARCELONA	VY7575	21h15 - 03h10*(+1)

HOTELS PREVISTOS o similars:

- SANYANG: The Real Owl
- JANJAMBUREH: Baobolong Camp
- AMADALAI: Amdalai Camp

PREU BASE (en hab. Doble compartida)

PREU **SOCIS 1835 €**

PREU **NO SOCIS 1985 €**

EL PREU INCLOU

- Vols internacionals directes en classe turista des de Barcelona.
- Guia-acompanyant privat de la Nova Societat Geogràfica de Catalunya durant el recorregut des de Barcelona.
- Desplaçaments aeroports-hotels-aeroports.
- Estança en els allotjaments mencionats (7 nits).
- Pensió completa durant el viatge.
- Xofers i guies locals de l'ONG
- Kit de la persona voluntària: Buff i samarreta de l'ONG
- Transport en vehicle privat con aire condicionat.
- Totes les visites i activitats mencionades en el programa.
- Taxes aèries i de carburant (poden oscil·lar fins 21 dies abans de la sortida).
- Assegurança de viatge i anul·lació fins a 2.000. [Veure la cobertura aquí.](#)

EL PREU NO INCLOU

- Begudes de cap mena.
- Taxes aeroport (20€ en entrar i en sortir)
- Propines, extres i despeses personals.

INFORMACIÓ IMPORTANT

- Grup adreçat a viatgers adults que busquen conèixer un país africà anant més enllà del turisme de masses. Especialment dissenyat per a viatgers que cerquen una experiència vital propera a la població local alhora que viatgen amb una logística organitzada i acompanyats per un guia expert des de Barcelona, que facilitarà la immersió en el país durant tot el viatge. Un viatge per a tots els que volen conèixer món i deixar una empremta positiva en tots els àmbits.
- Viatge organitzat en col·laboració amb la Nova Societat Geogràfica de Catalunya.
- Preus basats en un grup de 16 persones. Pot aplicar suplement per grup reduït de 10 a 14 persones d'entre 45-95€ per cobrir els costos del transport i guia acompanyant. De no arribar-se al mínim de 10 persones, l'agència té dret a anul·lar el viatge fins al dia 01/03/2024, i per això es reintegraria el 100% dels imports abonats a la reserva.
- Els horaris dels vols, fins i tot una vegada confirmats, poden estar subjectes a modificacions per part de la companyia. En cas de canvis el client serà informat al més aviat possible.
- En cas d'haver de reservar qualsevol tipus de transport des del lloc d'origen, recomanem sempre reservar tarifes flexibles per evitar grans penalitzacions en cas de canvis.
- Hora i punt d'inici del viatge, segons vols escollits:
Aeroport de Barcelona a les 15h50 del dia 22/03/2024.
- Hora i punt de tornada del viatge, segons vols escollits:
Aeroport de Barcelona a les 03h10 del dia 30/03/2024.
- Allotjaments:

Ecologies: Tant a Amdalai com a Janjabureh els allotjaments seran a ecolodges. A Gàmbia les habitacions disposaran dels serveis bàsics: dutxa, lavabo i llit en habitacions compartides.

A Sanyang disposarem d'allotjament en apartaments compartits amb dutxa, lavabo, cuina (interior o exterior), televisió i wifi.

- Dieta: Les persones amb restriccions alimentàries o al·lèrgies han de tenir en compte la limitació del país per oferir opcions adaptades, i per això han de preveure portar el que és addicional que puguin requerir (important notificar la dieta diferent en el moment de realitzar la reserva).
- Les persones amb mobilitat reduïda que desitgin rebre informació precisa sobre la idoneïtat del viatge d'acord amb les seves necessitats especials, hauran de posar en coneixement de Viatges Temps D'oci, S.L. tal situació perquè se'ls pugui facilitar informació a aquest efecte, a fi de valorar la possibilitat i viabilitat de contractar el viatge d'acord amb les característiques d'aquest.

REQUISITS D'ENTRADA

- **PASAPORT** amb validesa mínima de 6 mesos des de la tornada.
- **VISAT**: no per passaports espanyols*. Es paga una taxa aeroportuària de 20€ a l'entrar en el país i un altre del mateix import en sortir.

*En cas d'ostentar un passaport diferent, preguem que revisi els requisits aplicables amb la seva ambaixada abans de formalitzar la reserva.

- **VACUNES**: en data de publicació no és obligatòria cap vacuna per entrar a Gàmbia, però és recomanable tenir la vacuna del tètanus. Es recomana consultar el Centre de Vacunació Internacional de referència per tots els detalls segons l'historial de vacunació del viatger. Para tots els requisits actualitzats, consultar la [web oficial del Ministerio de Asuntos Exteriores del Gobierno de España sobre Gambia](#).

COM RESERVAR?

- **Formalitza la teva reserva ara por només 500€**. Fes clic aquí para confirmar la teva plaça: <https://www.tempsdoci.com/reservarTour/50942>

Per a més informació contacta amb el teu gestor del viatge: Att. Julià Lavado

VIATGES TEMPS D'OCI

C/ Provença212

08036 Barcelona Tel. 93.32.33.43

julia.lavado@tempsdoci.com

- **Calendari de pagaments**

Els pagaments posteriors s'efectuaran en el següent ordre i posteriorment s'enviarà la documentació de viatge:

1. Reserva: 900€ per persona.
2. Resta: aproximadament 32 dies abans de la sortida (arribarà un recordatori pel mail).

POLITICA DE CANCEL·LACIÓ

El viatger pot resoldre el contracte en qualsevol moment abans de l'inici del viatge. En cas de desistiment del viatge per part del client s'hauran de tenir en compte les següents despeses:

Despeses de gestió de reserva + segur de cancel·lació: 165 € + 95 €.

Despeses d'anul·lació exigides pels proveïdors:

- Entre 55 i 45 dies abans de la sortida: 25%.
- Entre 44 i 30 dies abans de la sortida: 50%.
- Entre 29 o menys abans de la sortida el 100%.

Penalització per cancel·lació: el 5% del preu del viatge, si l'anul·lació es produeix amb una antelació de més de 10 dies i menys de 15 dies abans de la sortida; el 15% del preu del viatge, si l'anul·lació es produeix entre 10 i 3 dies abans de la sortida; i el 25% del preu del viatge, si l'anul·lació es produeix dins de les 48 h abans de la sortida.

ASSEGURANÇA D'ASSISTÈNCIA DURANT EL VIATGE I CANCEL·LACIÓ INCLOSA: Les condicions detallades de la pòlissa es poden trobar [fent clic aquí](#). En cas que la cancel·lació personal sigui per algun dels motius contemplats en la pòlissa inclosa en la reserva (alguns motius de salut pròpia o de familiars, aspectes laborals, judicials, causes extraordinàries, etc.), es podrà tramitar el reemborsament de les despeses de cancel·lació amb l'asseguradora del viatge (ERGO).

Tràmit del reemborsament mitjançant l'assegurança: L'agència Temps d'Oci no és medidora i, per tant, no està autoritzada per l'asseguradora per a fer el tràmit personal de donar d'alta el sinistre, que haurà de realitzar de manera directa el viatger afectat mitjançant una de les vies de comunicació informades en la documentació de l'assegurança de viatge (telèfon, web o email d'ERGO). El viatger podrà sol·licitar a l'agència tots els documents que l'asseguradora requereixi per a confirmar els detalls del viatge (factura de les despeses de cancel·lació, confirmació de la reserva, etc.).

Amb la col·laboració de

Temps d'Oci
VIATGES

Per més detalls podeu escriure a info@geografica.cat